

METHODOLOGIE DE DISSERTATION

SUJETS-TYPES CONNAISSANCES GENERALES

(Par Mr Rega)

Méthodologie pour une dissertation :

LE SUJET :

« Aucun homme n'est libre s'il n'est pas maître de lui-même » invite à une réflexion philosophique sur la liberté et la maîtrise de soi ».

Voici une démarche méthodologique complète pour traiter ce sujet.

—

I- Introduction :

1. **Accroche** : Commencez par une citation, une idée marquante ou un événement en rapport avec la liberté, comme par exemple : « La liberté consiste à faire ce que l'on veut, mais cela suppose de savoir ce que l'on veut » (Rousseau).
2. **Présentation du sujet** : Expliquez que la liberté est une notion complexe qui peut se définir comme l'absence de contraintes, mais aussi comme une capacité intérieure à maîtriser ses passions et ses impulsions.
3. **Problématique** : Posez une question qui structure votre réflexion : la véritable liberté dépend-elle de l'absence de contraintes extérieures ou de la maîtrise intérieure de soi ?
4. **Annonce du plan** : Présentez un plan en deux parties :

Première partie : La liberté comme absence de contraintes extérieures.

Deuxième partie : La maîtrise de soi comme condition nécessaire à la liberté véritable.

—

II- Développement :

Partie 1 : La liberté comme absence de contraintes extérieures.

1. **Idée principale** : On pourrait penser qu'un homme libre est celui qui n'est soumis à aucune contrainte extérieure.
2. **Arguments et exemples** :

Philosophie politique : John Locke et les droits naturels (vie, liberté, propriété).

Lutte pour la liberté dans l'histoire : les révolutions contre les oppressions (ex. : Révolution française).

La liberté dans la société moderne : garantie par des lois qui protègent les droits individuels.

3. **Transition** : Cependant, être libéré des contraintes extérieures ne suffit pas toujours pour être véritablement libre, car les contraintes intérieures, comme les passions, peuvent aliéner l'individu.

—

Partie 2 : La maîtrise de soi comme condition de la liberté véritable.

1. **Idée principale** : La liberté dépend aussi de la capacité de l'individu à contrôler ses pulsions, ses passions et ses désirs.
2. **Arguments et exemples** :

Philosophie morale : Rousseau dans Du Contrat Social affirme que la liberté consiste à obéir à la loi que l'on s'est prescrite.

Psychologie : L'importance de la discipline et de l'autodétermination pour atteindre des objectifs (ex. : réussir ses études, maîtriser ses émotions).

Religions et spiritualités : Beaucoup insistent sur la maîtrise de soi pour atteindre un état de paix intérieure (ex. : stoïcisme, bouddhisme).

3. **Transition vers la conclusion** : La maîtrise de soi apparaît donc comme une condition indispensable à l'exercice d'une liberté pleine et entière.

—

III. Conclusion :

1. **Synthèse** : Résumez les idées principales. La liberté extérieure, bien que nécessaire, ne suffit pas à elle seule. La véritable liberté réside dans la capacité de chaque individu à se gouverner lui-même.
2. **Ouverture** : Posez une question ou proposez une réflexion pour prolonger le sujet, par exemple :

Dans une société de consommation où les désirs sont sans cesse stimulés, peut-on encore parler de maîtrise de soi comme condition de la liberté ?

—

REMARQUES COMPLEMENTAIRES :

- Utilisez un style clair et précis.
- Appuyez-vous sur des citations, des exemples historiques ou philosophiques pour renforcer vos arguments.
- Respectez l'équilibre entre les parties.